



AlgarMat 2019



Programa de Educação

Para a Paz

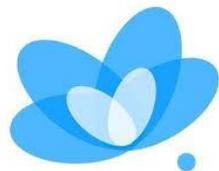
(PEP)





AlgarMat²⁰¹⁹

Cidadania e Desenvolvimento



Viagem ao autoconhecimento

com o

Programa de Educação para a Paz

(PEP)





AlgarMat²⁰¹⁹

Uma das áreas temáticas da educação

para a cidadania

A Educação para Segurança,

a Defesa

e a Paz

<http://www.dge.mec.pt/educacao-para-seguranca-defesa-e-paz>





AlgarMat 2019

A educação para a paz



É indispensável a uma participação responsável do cidadão,
favorecendo a sua segurança e o seu bem-estar e dos outros





A Agenda 2030

Objetivo



https://www.unric.org/pt/images/stories/2016/ods_2edicao_web_pages.pdf



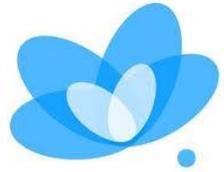


A Agenda 2030

...pretende instituir um plano de ações que possibilitem o favorecimento da paz mundial...

Roma, A., & Perez. A., (2018)





PEP

O que é?



PEP

Peace Education Program





Quem conhece?





AlgarMat²⁰¹⁹



É um verdadeiro programa de

- * Autoconhecimento;
- * Autodescoberta.



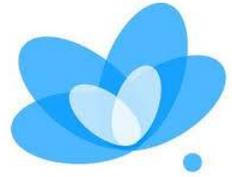


Altamente transformador
Não é religioso nem sectário

Fundação Prem Rawat

www.tprf.org





InterViver

Associação para a promoção da saúde, do bem-estar e da paz

Sem fins lucrativos



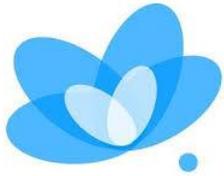


Prem Rawat diz-nos em relação ao PEP:



“... Tudo o que fazes quando passas pelo Programa de Educação para a Paz é começares a olhar para ti mesmo”.

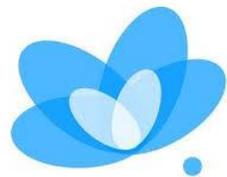




Interviver

<https://interviver.org>





Objetivos

do

PEP





AlgarMat 2019



* Ajudar a explorar a possibilidade de paz pessoal como condição para a paz global;

* Descobrir os recursos interiores – Ferramentas para a vida:

** Força interior, capacidade de escolha, apreciação, esperança...





AlgarMat 2019



Breve Descrição





PEP 1

e

PEP 2





AlgarMat 2019



Programa educacional assente em suporte multimédia;

É composto por 10 sessões (10 semanas) não religiosas e não sectárias;

1 sessão por semana;

Sobre autodescoberta individual;

É dinamizado por voluntários e é gratuito.





AlgarMat²⁰¹⁹

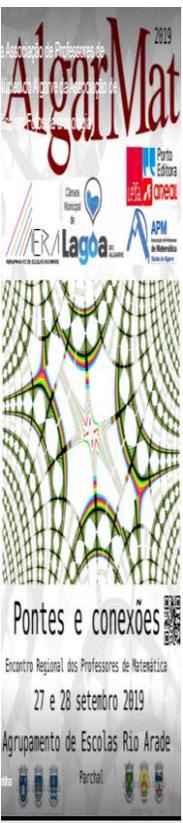
Dedicado a 10 temas:



- 1) Paz
- 2) Apreciação
- 3) Força Interior
- 4) Autoconhecimento
- 5) Clareza
- 6) Compreensão
- 7) Dignidade
- 8) Capacidade de Escolha
- 9) Esperança
- 10) Contentamento



Planificação / Estrutura das sessões





AlgarMat 2019

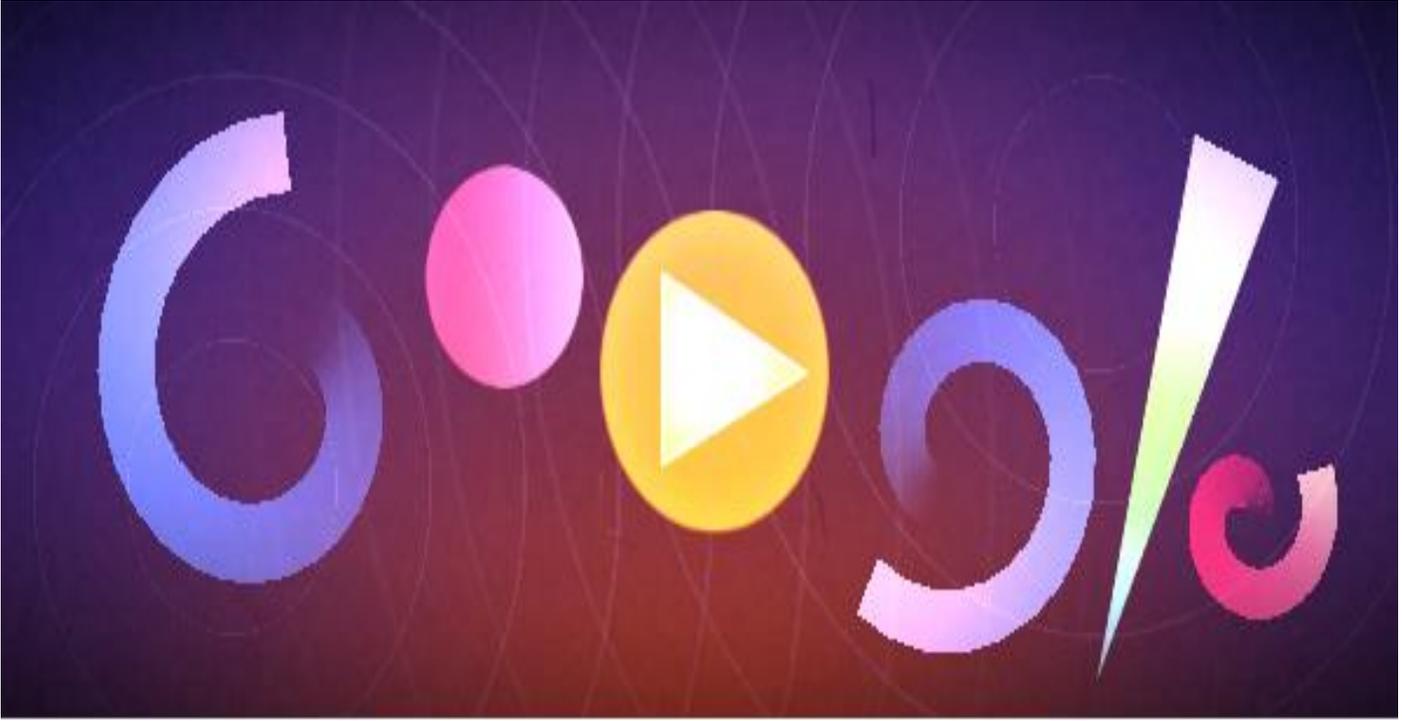


Associação de Professores de Matemática do Algarve
AlgarMat 2019

Porta Editora
Câmara Municipal de Lagos
APM de Faro
APM de Lagos

Pontes e conexões
Encontro Regional dos Professores de Matemática
27 e 28 setembro 2019
Agrupamento de Escolas Rio Arade

Parceiros



currículo programa educação para a paz





[PDF] PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ

possibilidade.weebly.com/uploads/2/4/2/6/24261008/curriculum_pep_pt.pdf ▼

O Programa de Educação para a Paz é composto por 10 horas de materiais de ... O currículo do programa é composto por 10 temas, que correspondem aos ...





PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ

Currículo

capacidade de escolha

dignidade

esperança

clareza

autoconhecimento

compreensão

paz

apreciação

força interior

contentamento





Associação de Professores de Matemática da Associação de Escolas do Algarve

2019

Porto Colares

CREA

Clube Futebol

APM

APM

APM

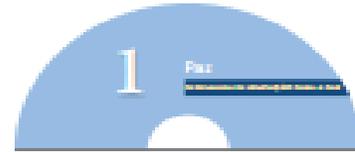
Pontes e conexões

Encontro Regional dos Professores de Matemática

27 e 28 setembro 2019

Agrupamento de Escolas Rio Arade

Parceiros



Workshop 1: Paz

Objetivo Os participantes vão explorar a possibilidade de paz pessoal.

Video **Uma Mensagem de Paz** (14 min.)
"Há uma coisa que nunca mudou à face da Terra, que é o desejo verdadeiro de paz que reside no coração de cada ser humano."



Uma Mensagem de Paz

Reflexão Tempo dado aos alunos para refletirem sobre o que acabaram de ouvir, tomarem notas no caderno ou partilharem as suas reflexões.



Video **A Paz Começa em Nós** (12 min.)
"Um bebé sabe chorar, sabe rir. São coisas fundamentais que ninguém precisa de ensinar. O desejo de paz também é fundamental. É assim que somos."



A Paz Começa em Nós

A Promessa da Vida (21 min.)
"Apesar de todos os problemas, de todas as coisas que estão erradas neste mundo, existem coisas que são muito, muito boas. Esta perfeição, esta beleza, está dentro de vocês."



A Promessa da Vida

Reflexão Tempo dado aos alunos para refletirem sobre o que acabaram de ouvir, tomarem notas no caderno ou partilharem as suas reflexões.



Video **Uma Possibilidade** (2.5 min.)
"Esta é uma possibilidade que está a ser despertada, porque aquilo que procuram já existe dentro de vocês. É apresentar-vos a vocês próprios."



Uma Possibilidade

Artigo **O Espelho na Parede**
"Qual é o rosto da paz? A paz não pertence a nenhuma nação, a nenhuma sociedade. A paz pertence a pessoas como vocês e eu. A possibilidade de paz está dentro de nós."



O Espelho na Parede



O PEP está a ser dinamizado em 36 línguas e 75 países, em Portugal maioritariamente na zona Lisboa

Disciplina de Ética





Algarve e Baixo Alentejo



Biblioteca

Centro de Estudo

Universidade sénior

Associação



Pinhal Novo



Associação Sol
Nascente

Clínica Linha
d'Água Bombarral





Sintra

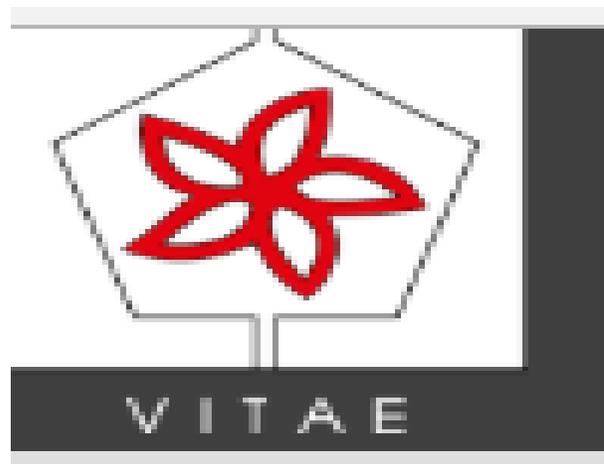


Farol Att -
Associação para o
Tratamento das
Toxicodependências





AlgarMat 2019

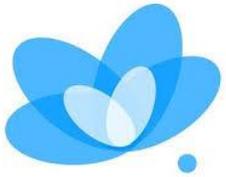


Centro de Acolhimento de Alcântara – Lisboa - 75

Centro de Acolhimento do Beato – Lisboa - 250

Centro de Acolhimento de Emergência Social - Idanha – Belas





Quinta da Tomada - Comunidade Vida e Paz



Comunidade
Vida e Paz

Associação dos Moradores de Ledo - Mértola





AlgarMat 2019



Polo de Educação ao longo da vida em Armação de Pera
Academia Sénior da Cruz Vermelha - na Parede
Livraria Mais - Parede



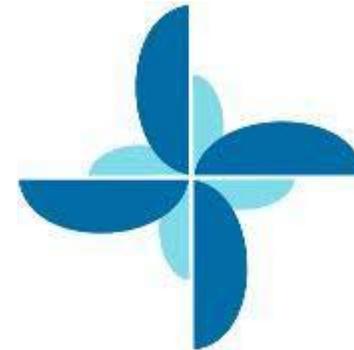
AlgarMat 2019



Caldas da Rainha



Associação Cultural Moinho da Juventude - Cova da Moura – Amadora



Moinho da Juventude

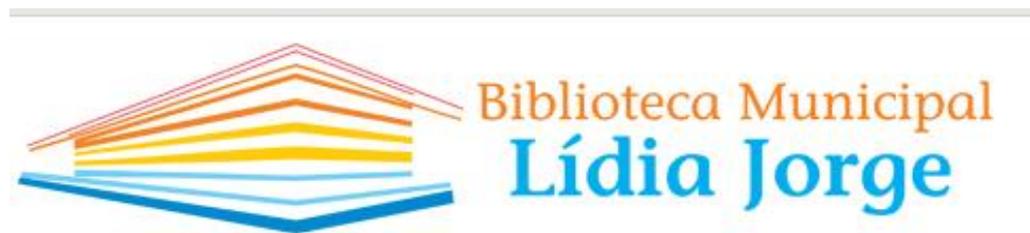




AlgarMat 2019

Biblioteca Municipal de Lagos

Biblioteca Municipal de Albufeira





Centro Herbalife – Portimão



EXPLICARTE
CENTRO DE ESTUDOS,
EXPLICAÇÕES,
ESTUDO ACOMPANHADO

Vem fazer os trabalhos de casa, preparar-te para as avaliações e realizar muitas atividades.

EXPLICARTE
CENTRO DE ESTUDOS,
EXPLICAÇÕES,
ESTUDO ACOMPANHADO

1º 2º & 3º ciclo
ARMAÇÃO DE PÉRA

Explicar.te
@explicartearmacaoopera
Página inicial



AlgarMat 2019



Universidade de Lisboa - ISCSP



Associação de Professores de Matemática 2019

AlgarMat

Porta Editora

CRECA

Clube Matemático de Lagos

APM Associação de Professores de Matemática

Pontes e conexões

Encontro Regional dos Professores de Matemática

27 e 28 setembro 2019

Agrupamento de Escolas Rio Arade

Parceiros



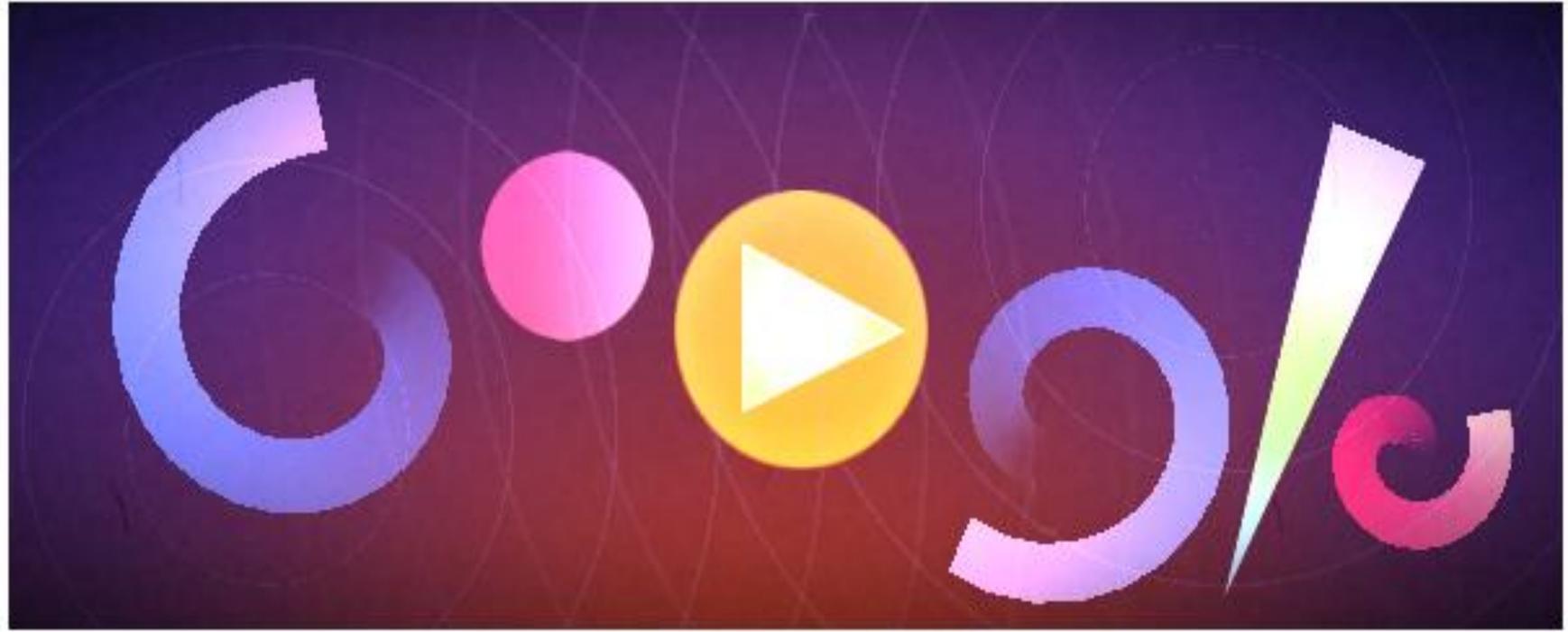
AlgarMat 2019



Como conheci?



AlgarMat 2019



programa de educação para a paz ISCSP

Associação de Professores de Matemática do Algarve 2019

AlgarMat

Porta Editora

Clube Matemático de Lagos

APM de Faro

APM de Lagos

APM de Faro

Pontes e conexões

Encontro Regional dos Professores de Matemática

27 e 28 setembro 2019

Agrupamento de Escolas Rio Arade

Parceiros

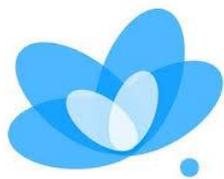


ISCSP recebe sessões do curso "Programa de Educação para a Paz"

www.iscsp.ulisboa.pt/index.php?...iscsp...qprograma-de-educacao-para-a-pazq... ▼

O curso "Programa de Educação para a Paz" (Peace Education Program (PEP)) foi apresentado numa conferência que decorreu no ISCSP no dia 9 de março ...





ISCSP recebe sessões do curso "Programa de Educação para a Paz"



O curso "Programa de Educação para a Paz" (Peace Education Program (PEP)) foi apresentado numa conferência que decorreu no ISCSP no dia 9 de março de 2017. Este curso de 10 sessões, cada uma com um tema diferente, foi criado pela Fundação *Prem Rawat* e é desenvolvido em Portugal pela Associação *Interviver*. Estas instituições juntam-se agora ao ISCSP-Cidadania e ao ISCSP-Welbeing, unidades de missão do Instituto, para promover este curso no ISCSP.

O PEP pretende ajudar os participantes a compreender a importância da paz pessoal como condição para a paz global. As sessões decorrem entre os meses de março e junho de 2017, das 12h00 às 13h00, na Sala 7 do Piso -1 do ISCSP. Ao longo do curso serão debatidos os temas da Paz, da Apreciação, da Força Interior, do Autoconhecimento, da Clareza, da Compreensão, da Dignidade, da Capacidade de Escolha, da Esperança e do Contentamento. O PEP é gratuito e para inscrever-se deve contactar o Professor Fernando Serra, Coordenador do ISCSP-Cidadania, através do e-mail fserra@iscsp.ulisboa.pt.





PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ

SESSÕES	TEMAS	12-13H SALA 7 PISO -1
1	Paz	11 março
2	Apreciação	18 março
3	Força interior	25 abril
4	Autoconhecimento	1 abril
5	Clareza	22 abril
6	Compreensão	29 abril
7	Dignidade	13 maio
8	Capacidade de escolha	20 maio
9	Esperança	27 maio
10	Contentamento	3 junho



Para dinamizar o programa



- Sala (espaço público)

- Grupo (é necessário inscrição)

- Indicar à Associação o endereço, n.º de inscrições, nome do facilitador

- A Associação solicita autorização para a dinamização do PEP

- Não pode ser dinamizado um programa sem autorização





- Após a autorização da Fundação Prem Rawat podemos iniciar o PEP (N.º)

- Facilitador (O curso não confere grau de facilitador – Certificado de participação)

- Computador tem que ter instalado o **VLC Media Player**

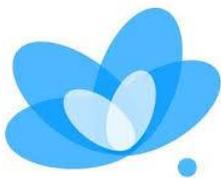
- Preenchimento de folha excel com as presenças (enviada no final do mês para a Associação)

- A Associação regista as presenças na plataforma da Fundação

Dar feedback do que aconteceu na sessão (n.º de participantes, como correu, o que sentiram) Durante a reflexão solicitar a alguns

participantes que façam o registo das partilhas





Visionamento dos vídeos

PEP 1 – Sessão 1

PEP2 – Sessão 2





**Se fosse possível sem o curso
Dinamizares o programa**

Onde?

Quando?

Público alvo?

- Pais, Alunos, Pessoal docente e não docente, associações, clubes, bibliotecas, lares de 3ª idade, Juntas de Freguesia...





AlgarMat²⁰¹⁹

Em grupos de 5

Como pode o PEP ser transmitido

- Pais
- Alunos
- Pessoal docente e não docente
- Outros





AlgarMat²⁰¹⁹



Apresentação





Bibliografia / Webgrafia

Roma, A., & Perez. A., (2018). Educando Positivamente. Editora Leader.

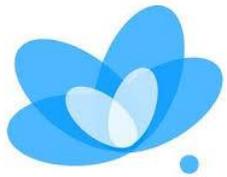
www.tprf.org

<https://interviver.org>

<http://possibilidade.weebly.com/pep.html>

<http://www.dge.mec.pt/educacao-para-seguranca-defesa-e-paz>

https://www.unric.org/pt/images/stories/2016/ods_2edicao_web_pages.pdf





Muito obrigada!

Ana Calixto Maximino

Ascensão André

Interviver

<https://interviver.org>
pepalgarve@gmail.com

